

もう！どうしていい  
のかわからない…

どうしてこうなって  
しまうの？

〇〇くんはできてい  
るのに…どうして…

## ママ友ぴ～す



お母さんの笑顔が一番

### 発達障害ってなあに？

落ち着きがない・何度注意しても聞いてくれない・突然パニック・かんしゃくがひどい・  
様々は特徴を持つ子どもたちに「育て方を間違った」「どうしたらいいの？」「手に負えない」……  
お母さんの日々の苦労は山ほどだと思えます。

育てにくい、関わり方がわからない・などの悩みをみんなで分かち合い、お子さんを理解してみる！と  
いうことに着目してみませんか？お母さんの笑顔のために。

今年度は3つのテーマごとに開催いたします。

テーマ1「痲癢～おこりんぼどーする？」

テーマ2「食事・偏食」

11月5日(火)10:00～

11月20日(水)10:00～

テーマ3「兄弟・姉妹育て」

☆ いずれも場所は第2ぴ～すで

12月5日(木)10:00～

行います。どなたでも参加可能です！

お母さんの悩みは日々つきないことと思えます。みんなでアレコレおしゃべりしませんか？

「うちでもそんなことある！」「そんなときはこうしてるよ！」などなどから、お母さんの大  
変！を軽減できるかもですね。

※参加ご希望のかたは63-0009ぴ～すまでお気軽にご連絡ください。